

Escuchando mas allá de la rabieta.

La pagina anterior es una pagina de disculpa que Matt me escribió ayer debido a una rabieta mayor. Clasificamos las rabieta en mayores, menores, o momento o rato de lloriqueo. Durante la rabieta me dijo que me odiaba por estudiar sobre el SPW, insultó, se arranco los pelos y en su habitación lloró y gritó durante 2 horas, luego se durmió. Hoy esta tranquilo, ha jugado pacientemente con nuestro nieto durante 4 horas, y se ha divertido un montón jugando en la piscina con su hermano Tad de 20 años.

El “demonio” de este síndrome ya ha pasado, y con suerte no volverá durante un rato. Cuando un niño con PW grita, llora, insulta, da manotazos y te dice que te odia, es duro no sentir otra cosa que no sea ira y desprecio. A lo que se añade la dificultad en comprender el habla de estos niños, y el hecho de que una vez que están fuera de control, repiten siempre lo mismo.

Es como si tuvieran el pie puesto en el acelerador y fueran a 100 millas por hora, y no pudieran parar hasta chocarse. Llegados a ese punto ¿quién puede escuchar lo que están diciendo?. Ojalá en esos primeros momentos de la rabieta, tuviéramos un spray tipo maza, para dirigirlo a la cara de Matt, y que le hiciera caer instantáneamente dormido. Nos libraría de un montón de sufrimiento.

Quizá lo que no queremos es oír por encima de la rabieta. Hace poco, durante un rato de lloriqueo (la mas baja clasificación dentro de la escala), nos propusimos escuchar que era lo que decía, Hablaba que cuando ve algo sobre el SPW eso le recuerda a él que lo tiene, y la angustia o la ira empieza a dar vueltas y vueltas en su cabeza. Decía: sabéis que soy mas inteligente que otros (niños PW), y que no puedo evitar leer sobre el SPW porque soy curioso. He leído que siempre somos mas torpes, y que nunca tendré relaciones sexuales, dice que nunca seré normal. Me hace daño en el corazón y la cabeza. Habla de los que tengo entre mis piernas (un pene pequeño y unos testículos ascendidos). Habla de que nunca tendré una novia, que me avergonzare si alguna vez ella me ve. Que moriré antes de hacerme mayor, que pienso todo el tiempo en la comida, que me pongo nervioso cuando veo comida que no puedo alcanzar. Todo esto me vuelve loco, vosotros no sabéis como es, no sabéis como me siento.

Matt muestra fijación por un tema durante un rato, después cambia pero la mayor parte de sus temas están relacionados con la injusticia del SPW. ¿Hasta que punto la rabia es una disfunción química, neurológica, o hasta qué punto la rabia puede estar justificada?. Ver como Matt se tortura, es a veces mas de lo que podemos soportar. Tienes razón Matt, no sabemos lo que eso es. Si intentáramos sentir lo que tu sientes, no seriamos lo suficientemente fuertes para levantarte en los brazos cuando todo ha pasado, darte un abrazo y decirte continuemos a partir de aquí.